



Cursa del Roc Gros

3ª Edició | Cursa de muntanya

Data: diumenge 6 d'abril de 2014

Entrega de dorsals: de 7:00 a 8:30h.

Breafing explicatiu de la cursa: 9:00h

Sortida: 9:30 hores Plaça Josep Espona

Arribada: Plaça Josep Espona, Els Hostalets de Balenyà

Hora límit d'arribada: 13:30

Distància: 21.000 m (mesurats pel Centre Excursionista d'Els Hostalets de Balenyà).

Desnivell +: 1030 metres

Desnivell acumulat: 2060 metres

Avituallaments sòlids: 3

Avituallaments líquids: 4

Premis:

- 1r ,2on i 3er classificat absolut masculí i 1a, 2a i 3a classificada absoluta femenina: trofeu i regal material esportiu
- 1r ,2on i 3er classificat júnior i 1a, 2a i 3a classificada júnior (-18 anys): trofeu i material esportiu
- 1r ,2on i 3er classificat sènior i 1a, 2a i 3a classificada sènior (18-40 anys): trofeu i material esportiu
- 1r ,2on i 3er classificat veterà i 1a, 2a i 3a classificada veterana (+40 anys): trofeu i material esportiu
- 1r ,2on i 3er classificat màster i 1a, 2a i 3a classificada màster (+50 anys): trofeu i material esportiu
- 1r ,2on i 3er classificat local i 1a, 2a i 3a classificada local: trofeu i material esportiu
- Premi especial de muntanya, al primer corredor masculí i primera corredora femenina que guanyi la crono-escalada de les antenes

Nota: Els trofeus no són acumulables(excepte la crono-escalada). L'edat del corredor es comptarà la que tingui abans del 31 de desembre de 2014.

Per a tots els participants al final de la cursa hi haurà un sorteig de material esportiu.

Condicions:

L'edat mínima per a participar a la cursa és de 18 anys (complerts abans del dia 31 de desembre de 2014), o bé de 16 a 18 anys amb autorització dels pares (que s'haurà d'entregar el dia de la cursa abans de recollir el dorsal). L'organització i els propietaris dels camins i corriols per on transcorre la cursa no es fan responsables dels danys o accidents que els corredors puguin fer-se durant la celebració de la mateixa. Preguem es tingui cura de l'entorn. L'organització es reserva el dret de canviar la data o suspendre la cursa per motius climàtics o d'altres que consideri convenients. El recorregut de la cursa creua vies urbanes obertes al transit que es regularan degudament però en qualsevol cas els participants hauran d'estar alerta. En cas d'abandonament els participants estaran obligats a informar l'organització mitjançant els avituallaments intermedis. La resta de normativa de la cursa es regirà pel reglament de la FEEC de curses de muntanya.

Molt important:

Els participants que s'inscriguin com a federats hauran de presentar el carnet vigent expedit per la FEEC la FEDME, o altres federacions adherides a la UIAA, o FSA, en el moment de recollir el dorsal, en cas contrari hauran d'abonar la quantitat de 5 € per a poder prendre part en la cursa.

Condicions de pagament:

- **Data límit de pagament:** dijous 3 d'abril de 2014.
- **Preus:** 15 euros corredors federats i 20 euros corredors no federats
- Mètodes de pagament:
 - **Targeta de crèdit:** mitjançant TPV virtual (Visa o MasterCard)

www.cursadelrocgros.com

- **Inscripcions fora de termini:** si sobren places, es podrà inscriure's el mateix dia de la cursa, a un preu de 20 euros els corredors federats i 25 euros els no federats (sempre una hora abans de l'inici de la prova)
- **Retorn dels diners:** en cap cas es retornarà l'import de la inscripció.