

# Cursa del Roc Gros



**CMP**

**8ª Edició | Cursa de muntanya | 2 Recorreguts 12 km i 25 km**

**Data:** diumenge 7 d'abril de 2019

**Entrega de dorsals i inscripcions fora de termini:** Dissabte 6/4/19 de 16 a 19:30h i diumenge 7/4/19 de 7:00 a 8:00h.

**Breafing explicatiu de la cursa:** 8:15h (25 km) i 9:15 (12 km)

**Sortida:** 8:30h (25 km) i 9:30 (12 km) Plaça Josep Espona

**Arribada:** Plaça Josep Espona, Els Hostalets de Balenyà

**Hora límit d'arribada:** 14:00h (25 km) i 12:30 (12 km)

**Distància:** 25km (Llarga) i 12km (Curta) (mesurats per l'Associació Cursa del Roc Gros)

**Desnivell +:** +1400 metres (25 km) i +450 metres (12 km)

**Desnivell acumulat:** 2800 metres (25 km) i 900 metres (12 km)

**Avituallaments sòlids:** 5 (25 km) i 2 (12 km)

**Avituallaments líquids:** 4 (25 km) i 2 (12 km)

## **Premis(1) per cada recorregut per categories (2)**

- 1r ,2on i 3er classificat absolut masculí i 1a, 2a i 3a classificada absoluta femenina: trofeu i material esportiu
- 1r classificat júnior i 1a classificada júnior (-18 anys): trofeu i material esportiu
- 1r classificat sènior i 1a classificada sènior (18-40 anys): trofeu i material esportiu
- 1r classificat veterà i 1a classificada veterana (+40 anys): trofeu i material esportiu
- 1r classificat màster i 1a classificada màster (+50 anys): trofeu i material esportiu
- 1r ,2on i 3er classificat local i 1a, 2a i 3a classificada local: trofeu i material esportiu
- Premi per equips(3): 1er Classificat 100€, 2on Classificat 50€, 3er Classificat 25€
- Premi especial de muntanya, al primer corredor masculí i primera corredora femenina que guanyi la crono-escalada de les antenes
- Per a tots els participants al final de la cursa hi haurà un sorteig de material esportiu.

## Notes:

- (1) Els trofeus i premis no són acumulables(excepte els premis per equips, els de corredors locals i la crono-escalada).
- (2) L'edat del corredor es comptarà la que tingui abans del 31 de desembre de 2019:
  - Categoria Júnior: Nascuts entre els anys 2002 i 2003**
  - Categoria Sènior: Nascuts entre els anys 1980 i 2001**
  - Categoria Veterana: Nascuts entre l'any 1970 i 1979**
  - Categoria Màster: Nascuts a partir de l'any 1969 i anteriors**
- (3) Els equips han d'estar formats per 4 membres inscrits amb el mateix nom d'equip abans de l'inici de la cursa i han de constar de **com a mínim un membre de sexe femení**

## Condicions:

Tots els participants han de ser majors d'edat i han d'estar capacitats física i psicològicament per a disputar aquesta prova esportiva. Els corredors de categoria júnior o sènior que abans del dia de la prova no hagin complert els 18 anys hauran d'entregar una autorització dels pares o tutors legals (que s'haurà d'entregar el dia de la cursa abans de recollir el dorsal) Aquesta autorització la trobareu al taulell d'inscripcions al dia de la cursa o la podeu sol·licitar prèviament per mail a [info@cursadelrocgros.com](mailto:info@cursadelrocgros.com)

L'organització i els propietaris dels camins i corriols per on transcorre la cursa no es fan responsables dels danys o accidents que els corredors puguin fer-se durant la celebració de la mateixa. Preguem es tingui cura de l'entorn. L'organització es reserva el dret de canviar la data o suspendre la cursa per motius climàtics o d'altres que consideri convenient. El recorregut de la cursa creua vies urbanes obertes al transit que es regularan degudament però en qualsevol cas els participants hauran d'estar alerta. En cas d'abandonament els participants estaran obligats a informar l'organització mitjançant els avituallaments intermedis. La resta de normativa de la cursa es regirà pel reglament de la FEEC de curses de muntanya.

**Drets d'imatge:** Al formalitzar la inscripció el/la participant autoritza a l'Associació Cursa del Roc Gros a fer ús de les fotografies o vídeos que es puguin fer abans, durant i després de la cursa i en les quals aparegui el corredor/corredora, i que es publiquin a la web [www.cursadelrocgros.com](http://www.cursadelrocgros.com) o a les xarxes socials que gestiona l'Associació.

## Condicions de pagament:

- **Data límit de pagament:** divendres 5 d'abril de 2019.
- **Preus:** 15 € Cursa de 12 km i 23 € Cursa de 25 km
- Mètodes de pagament:
  - **Targeta de crèdit:** mitjançant TPV virtual (Visa o MasterCard)

[www.cursadelrocgros.com](http://www.cursadelrocgros.com)

- **Inscripcions fora de termini:** si sobren places, es podrà inscriure's el mateix dia de la cursa, a un preu de 20€ la cursa de 12 km i 28€ la cursa de 25 km (sempre una hora abans de l'inici de la prova)
- **Retorn dels diners:** en cap cas es retornarà l'import de la inscripció.