



# Cursa del Roc Gros

**7ª Edició | Cursa de muntanya | 2 Recorreguts 12 km i 25 km**

**Data:** diumenge 8 d'abril de 2018

**Entrega de dorsals i inscripcions fora de termini:** Dissabte 7/4/18 de 16 a 19:30h i diumenge 8/4/18 de 7:00 a 8:00h.

**Breafing explicatiu de la cursa:** 8:15h (25 km) i 9:15 (12 km)

**Sortida:** 8:30h (25 km) i 9:30 (12 km) Plaça Josep Espona

**Arribada:** Plaça Josep Espona, Els Hostalets de Balenyà

**Hora límit d'arribada:** 14:00h (25 km) i 12:30 (12 km)

**Distància:** 25km (Llarga) i 12km (Curta) (mesurats per l'Associació Cursa del Roc Gros)

**Desnivell +:** +1400 metres (25 km) i +450 metres (12 km)

**Desnivell acumulat:** 2800 metres (25 km) i 900 metres (12 km)

**Avituallaments sòlids:** 5 (25 km) i 2 (12 km)

**Avituallaments líquids:** 4 (25 km) i 2 (12 km)

## **Premis:**

- 1r ,2on i 3er classificat absolut masculí i 1a, 2a i 3a classificada absoluta femenina: trofeu i regal material esportiu
- 1r classificat júnior i 1a classificada júnior (-18 anys): trofeu i material esportiu
- 1r classificat sènior i 1a classificada sènior (18-40 anys): trofeu i material esportiu
- 1r classificat veterà i 1a classificada veterana (+40 anys): trofeu i material esportiu
- 1r classificat màster i 1a classificada màster (+50 anys): trofeu i material esportiu
- 1r ,2on i 3er classificat local i 1a, 2a i 3a classificada local: trofeu i material esportiu
- Premi especial de muntanya, al primer corredor masculí i primera corredora femenina que guanyi la crono-escalada de les antenes

**Nota:** Els trofeus no són acumulables(excepte els premis de corredors locals i la crono-escalada). L'edat del corredor es comptarà la que tingui abans del 31 de desembre de 2018.

Per a tots els participants al final de la cursa hi haurà un sorteig de material esportiu.

### **Condicions:**

L'edat mínima per a participar a la cursa és de 18 anys (complets abans del dia 31 de desembre de 2018), o bé de 16 a 18 anys amb autorització dels pares (que s'haurà d'entregar el dia de la cursa abans de recollir el dorsal). L'organització i els propietaris dels camins i corriols per on transcorre la cursa no es fan responsables dels danys o accidents que els corredors puguin fer-se durant la celebració de la mateixa. Preguem es tingui cura de l'entorn. L'organització es reserva el dret de canviar la data o suspendre la cursa per motius climàtics o d'altres que consideri convenients. El recorregut de la cursa creua vies urbanes obertes al transit que es regularan degudament però en qualsevol cas els participants hauran d'estar alerta. En cas d'abandonament els participants estaran obligats a informar l'organització mitjançant els avituallaments intermedis. La resta de normativa de la cursa es regirà pel reglament de la FEEC de curses de muntanya.

### **Condicions de pagament:**

- **Data límit de pagament:** divendres 6 d'abril de 2018.
- **Preus:** 15 € Cursa de 12 km i 23 € Cursa de 25 km
- Mètodes de pagament:
  - **Targeta de crèdit:** mitjançant TPV virtual (Visa o MasterCard)

[www.cursadelrocgros.com](http://www.cursadelrocgros.com)

- **Inscripcions fora de termini:** si sobren places, es podrà inscriure's el mateix dia de la cursa, a un preu de 20€ la cursa de 12 km i 28€ la cursa de 25 km (sempre una hora abans de l'inici de la prova)
- **Retorn dels diners:** en cap cas es retornarà l'import de la inscripció.