

Cursa del Roc Gros

2ª Edició | Cursa de muntanya



Data: diumenge 7 d'abril de 2013

Entrega de dorsals: de 7:00 a 8:30h.

Breafing explicatiu de la cursa: 9:00h

Sortida: 9:30 hores Plaça Josep Espona

Arribada: Plaça Josep Espona, Els Hostalets de Balenyà

Hora límit d'arribada: 13:30

Distància: 21.000 m (mesurats pel Centre Excursionista d'Els Hostalets de Balenyà).

Desnivell +: 1030 metres

Desnivell acumulat: 2060 metres

Avituallaments sòlids: 3

Avituallaments líquids: 4

Premis:

- 1r classificat absolut masculí i 1a classificada absoluta femenina: trofeu i regal material de *running*
- 1r classificat júnior i 1a classificada júnior (-18 anys): trofeu
- 1r classificat sènior i 1a classificada sènior (18-40 anys): trofeu
- 1r classificat veterà i 1a classificada veterana (+40 anys): trofeu
- 1r classificat màster i 1a classificada màster (+50 anys): trofeu
- 1r classificat local i 1a classificada local: trofeu
- Premi especial de muntanya, al primer corredor masculí i primera corredora femenina que arribi al cim del Puig Castellar de 1017 metres d'alçada (situat a mitja cursa) rebrà un rellotge gentilesa de Joiera-Rellotgeria Regina

Nota: Els trofeus no són acumulables. L'edat del corredor es comptarà la que tingui abans del 31 de desembre de 2013.

Per a tots els participants al final de la cursa hi haurà un sorteig de material esportiu.

Condicions:

L'edat mínima per a participar a la cursa és de 18 anys (complets abans del dia 31 de desembre de 2013), o bé de 16 a 18 anys amb autorització dels pares (que s'haurà d'entregar el dia de la cursa abans de recollir el dorsal). L'organització i els propietaris dels camins i corriols per on transcorre la cursa no es fan responsables dels danys o accidents que els corredors puguin fer-se durant la celebració de la mateixa. Prequem es tingui cura de l'entorn. L'organització es reserva el dret de canviar la data o suspendre la cursa per motius climàtics o d'altres que consideri convenients. El recorregut de la cursa creua vies urbanes obertes al transit que es regularan degudament però en qualsevol cas els participants hauran d'estar alerta. En cas d'abandonament els participants estaran obligats a informar l'organització mitjançant els avituallaments intermedis. La resta de normativa de la cursa es regirà pel reglament de la FEEC de curses de muntanya.

Molt important:

Els participants que s'inscriguin com a federats hauran de presentar el carnet vigent expedit per la FEEC la FEDME, o altres federacions adherides a la UIAA, o FSA, en el moment de recollir el dorsal, en cas contrari hauran d'abonar la quantitat de 5 € per a poder prendre part en la cursa.

Condicions de pagament:

- **Data límit de pagament:** dijous 4 d'abril de 2013.
- **Preus:** 15 euros corredors federats i 20 euros corredors no federats
- Mètodes de pagament:
 - **Targeta de crèdit:** mitjançant TPV virtual (Visa o MasterCard)

www.cursadelrocgros.com

- **Inscripcions fora de termini:** si sobren places, es podrà inscriure's el mateix dia de la cursa, a un preu de 20 euros els corredors federats i 25 euros els no federats (sempre una hora abans de l'inici de la prova)
- **Retorn dels diners:** en cap cas es retornarà l'import de la inscripció.